





LA SAISON ME TIME

UN AUTOMNE SEREIN

autumn
is
HERE

Nos rendez-vous Me Time du jeudi soir
2 FOIS/MOIS - EN LIGNE



10 septembre 2026
Une rentrée sereine
*"Je tri, je fais de la place
et je m'organise"*



24 septembre 2026
**Journal créatif
et respiration**
*"J'apaise, je détends
mon esprit et je crée"*



08 octobre 2026
**Compose ta box
Me Time automnale**
"Ma box bien-être"



22 octobre 2026
Yin Yoga
*"J'apaise
et détends mon corps"*





LA SAISON ME TIME UN AUTOMNE SEREIN

autumn
is
HERE

Nos rendez-vous Me Time du jeudi soir
2 FOIS/MOIS - EN LIGNE



05 novembre 2026

Journal créatif

DIY de la nature

*"Tapaïse, je détends mon
esprit et je crée"*



19 novembre 2026

Yin Yoga

*"Tapaïse
et détends mon corps"*



03 décembre 2026

**Soirée jeux
et créativité
Cocktails/apéro**



17 décembre 2026

Bilan automnal

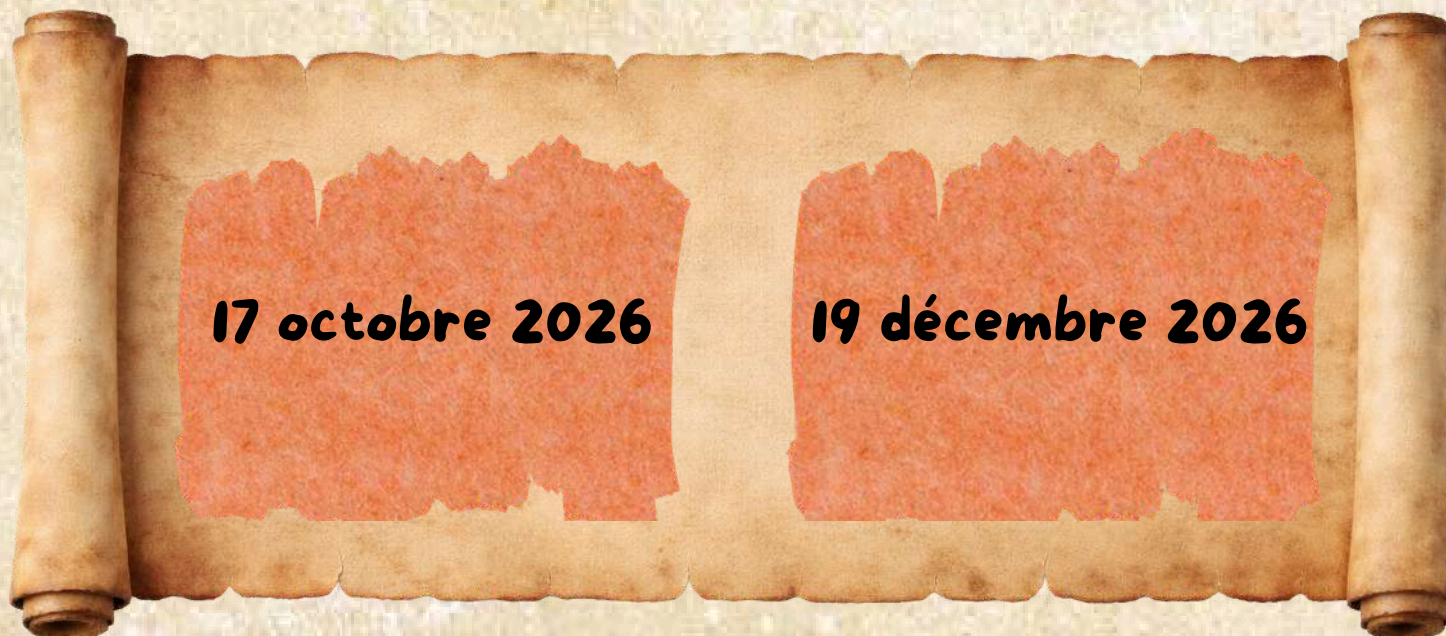
*"Je clôture cette saison
et j'accueille l'hiver"*





NOS ESCAPADES ME TIME UN AUTOMNE SEREIN

autumn
is
HERE



17 octobre 2026

19 décembre 2026

**2 FOIS PAR SAISON - EN PRÉSENTIEL
(LE SAMEDI)**

**Le programme précis
des escapades Me Time sera précisé en septembre** 🥰



NOS ESCAPADES ME TIME

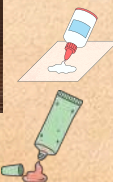
DES EXEMPLES D'ESCALES ME TIME RÉALISÉES



Gôûter gourmand
+ discussions écologie intérieure et bien-être



Activité créative et jeux
à bord d'une péniche



Randonnée créative en nature
Vallée de Chevreuse



Expositions



INFOS / INSCRIPTIONS

ABONNEMENT MENSUEL
60 €/MOIS

ESPACE RÉSERVÉ
AUX MAMANS D'ENFANTS ATYPIQUES
(TDAH, TSA, HPI, TOP, DYS...)

Entrées et sorties possible à tout moment
Sans engagement de durée



POUR NOUS CONTACTER EN PRIVÉ

me time
MAGIQUE



Fati : 07 87 05 30 24
Fatimata@tavoixcompte.fr



Maka : 07 65 21 25 72

